



#助人先自助

#破解wounded healer迷思

#提升心理彈性 & 職涯適應性

青源路計劃

從原生家庭的「源」出發，開拓可持續的職涯「路」。

對象：

助人專業受訓者 (社工、輔導、護理、幼兒教育等)

服務範疇：

- 入校講座
- 培訓工作坊
- 職前輔導
- 治療小組



查詢及聯絡
6418 3405
(可WhatsApp)



童年逆境你要知



《強制舉報虐待兒童條例》

將於2026年1月20日生效，保護兒童免受**童年逆境經驗**的影響。

本地研究顯示：

📊 66%虐兒父母曾遭受**童年逆境經驗**，需適切支援。

「助人專業者」的重要角色：

📊 需掌握**童年逆境經驗**知識，提升預防與介入能力。

然而，過去10年的大量文獻：

📊 助人者的**童年逆境經驗**比率高於普遍人口及其他行業。

📊 常見問題：職業倦怠、同情心疲勞、離職率高。

